



DifaS
Deutsches Institut für
angewandte Sportgerontologie e.V.

DifaS e.V.
„Haus des Kölner Sports“
Ulrich-Brisch-Weg 1
50858 Köln
info@ff100.de
www.ff100.de

Köln, 30.07.2021

Dozenten (m/w/d) gesucht

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Dozenten (m/w/d) zur freien Mitarbeit für unsere „fit für 100“- Schulungen und Fortbildungen.

„fit für 100“ wurde unter der Leitung von Prof. Heinz Mechling von Sportwissenschaftlern, Sozialarbeitern und Pflegemitarbeitern auf Grundlage trainingswissenschaftlicher und gerontologischer Erkenntnisse an der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt und von 2005 - 2007 wissenschaftlich begleitet und evaluiert. Es handelt sich dabei um ein gezieltes Bewegungstraining für SeniorInnen, das im Sinne von Alltagskompetenz und Sturzprophylaxe Kraft- und Gleichgewichtsfähigkeiten steigert. Ziel ist es durch verbesserte Kraft, Balance und Koordination Alltagsfähigkeiten, Mobilität und somit Selbständigkeit und Lebensqualität mindestens zu erhalten, wenn möglich zu verbessern. Seit 2015 ist das „Deutsche Institut für angewandte Sportgerontologie e.V.“ aus dem Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie ausgegliedert und verwaltet selbstständig „fit für 100“.

Ihre vorrangigen Aufgaben und Verantwortlichkeiten sind:

- **Sicheres Referieren von sportgerontologischen Inhalten in Theorie und Praxis**
- **Ggf. Quellenrecherche und Überarbeiten von Präsentationen**

Das sollten Sie mitbringen:

- **Abgeschlossenes B.Sc./B.A.-Studium**
- **Fundierte Kenntnisse im Bereich der Trainingswissenschaft und Sportgerontologie**
- **Erfahrung im Referieren**
- **Gute mündliche Ausdrucksfähigkeit**
- **Freundliches Auftreten, Gewissenhaftigkeit, Loyalität und Diskretion**

Wir bieten:

- **Das Interesse an einer längerfristigen Zusammenarbeit und darüber hinaus die Integration in weitere Projekte**
- **Flexible Arbeitszeiten nach Absprache**
- **Zertifizierungsmöglichkeit „fit für 100“**

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung ausschließlich per E-Mail an:

DifaS e. V. – „fit für 100“, E-Mail: info@ff100.de