



**DifaS**  
Deutsches Institut für  
angewandte Sportgerontologie e.V.

DifaS e.V.  
„Haus des Kölner Sports“  
Ulrich-Brisch-Weg 1  
50858 Köln  
info@ff100.de  
www.ff100.de  
Köln, 24.04.2019

## Praktikanten (m/w/d) gesucht

**Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Praktikanten (m/w/d) zur Mitarbeit für unsere „fit für 100“- Geschäftsstelle in Köln-Junkersdorf**

„fit für 100“ wurde unter der Leitung von Prof. Heinz Mechling von Sportwissenschaftlern, Sozialarbeitern und Pflegemitarbeitern auf Grundlage trainingswissenschaftlicher und gerontologischer Erkenntnisse an der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt und von 2005 - 2007 wissenschaftlich begleitet und evaluiert. Es handelt sich dabei um ein gezieltes Bewegungstraining für SeniorInnen, das im Sinne von Alltagskompetenz und Sturzprophylaxe Kraft- und Gleichgewichtsfähigkeiten steigert. Ziel ist es durch verbesserte Kraft, Balance und Koordination Alltagsfähigkeiten, Mobilität und somit Selbständigkeit und Lebensqualität mindestens zu erhalten, wenn möglich zu verbessern. Seit 2015 ist das „Deutsches Institut für angewandte Sportgerontologie e.V.“ aus dem Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie ausgegliedert und verwaltet selbstständig „fit für 100“.

**Ihre vorrangigen Aufgaben und Verantwortlichkeiten sind:**

- **Datenbankpflege und Dokumentation**
- **Recherche und Statistik**
- **Schriftliche Korrespondenzen, Kundenkontakte**
- **Projektbezogenes Arbeiten**
- **Organisieren und Begleiten von Schulungen und Fortbildungen**

**Das sollten Sie mitbringen:**

- **Guter Umgang mit MS-Office**
- **Interesse an den Themen der Sportgerontologie**
- **Flexibilität und eine serviceorientierte, selbstständige Arbeitsweise**
- **Gute mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit**
- **Freundliches Auftreten, Gewissenhaftigkeit, Loyalität und absolute Diskretion**

**Wir bieten:**

- **Flexible Arbeitszeiten nach Absprache**
- **Eigenverantwortung**
- **Zertifizierungsmöglichkeit „fit für 100“**
- **Interessante Projekte und Aufgabenstellungen**

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung ausschließlich per E-Mail an die DifaS e.V. Geschäftsführung Frau Baron. E-Mail: [a.baron@ff100.de](mailto:a.baron@ff100.de)