



**DifaS**  
Deutsches Institut für  
angewandte Sportgerontologie e.V.

DifaS e.V.  
„Haus des Kölner Sports“  
Ulrich-Brisch-Weg 1  
50858 Köln  
info@ff100.de  
www.ff100.de

Köln, 11.10.2021

## Praktikant (m/w/d) gesucht

**Wir suchen zum nächstmöglichen Beginn einen Praktikanten (m/w/d) zur Mitarbeit für unsere „fit für 100“- Geschäftsstelle in Köln-Junkersdorf**

„fit für 100“ wurde unter der Leitung von Prof. Heinz Mechling von Sportwissenschaftler\*innen, Sozialarbeiter\*innen und Pflegemitarbeiter\*innen auf Grundlage trainingswissenschaftlicher und gerontologischer Erkenntnisse an der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt und von 2005 - 2007 wissenschaftlich begleitet und evaluiert. Es handelt sich dabei um ein gezieltes Bewegungstraining für Senior\*innen, das im Sinne von Alltagskompetenz und Sturzprophylaxe Kraft- und Gleichgewichtsfähigkeiten steigert. Ziel ist es durch verbesserte Kraft, Balance und Koordination Alltagsfähigkeiten, Mobilität und somit Selbständigkeit und Lebensqualität mindestens zu erhalten, wenn möglich zu verbessern. Seit 2015 ist das „Deutsches Institut für angewandte Sportgerontologie e.V.“ aus dem Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie ausgegliedert und verwaltet selbstständig „fit für 100“.

Für ein laufendes Projekt suchen wir Sie als Unterstützung!

**Ihre vorrangigen Aufgaben und Verantwortlichkeiten sind:**

- **Projektbezogenes Arbeiten (Probandenbetreuung, Evaluierung)**
- **Organisieren und Begleiten von Schulungen und Fortbildungen**
- **Datenbankpflege und Dokumentation**
- **Recherche und Statistik**
- **Schriftliche Korrespondenzen, Kundenkontakte**

**Das sollten Sie mitbringen:**

- **Interesse an den Themen der Sportgerontologie**
- **Guter Umgang mit MS-Office**
- **Gute mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit**
- **Flexibilität und eine strukturierte, selbstständige Arbeitsweise**
- **Freundliches Auftreten, Gewissenhaftigkeit, Loyalität und Diskretion**

**Wir bieten:**

- **Flexible Arbeitszeiten nach Absprache**
- **Eigenverantwortung**
- **Zertifizierungsmöglichkeit „fit für 100“**
- **Interessante Aufgabenstellungen**

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung ausschließlich per E-Mail an:

DifaS e. V. – fit für 100, E-Mail: [info@ff100.de](mailto:info@ff100.de)